

## Здоровье - это здорово!



**Финалом областной акции «Неделя здоровья» стал молодежный фестиваль «Здоровье – это здорово» в г.Тосно.**

Областная акция «Неделя здоровья», ставшая уже традиционным событием сентября, прошла во всех районах Ленинградской области. На протяжении недели, в рамках областной акции, молодежь 47 региона участвовала в районных тренингах, семинарах, акциях, творческих конкурсах и спортивных соревнованиях, главные задачи которых - формирование среди подростков и молодежи позитивного отношения к здоровому образу жизни, негативного отношения к алкоголю, табаку и другим психоактивным веществам, пропаганда спорта и физической культуры, семейных ценностей и семейного воспитания.

Ярким событием «Недели здоровья» стал областной Молодежный фестиваль «Здоровье – это здорово!», который прошел 14 сентября в г.Тосно. Фестиваль собрал самую активную, творческую и спортивную молодежь, а также молодые семьи из всех районов Ленинградской области. Город Тосно превратился в единое молодежное пространство, объединенное одной целью – показать, насколько это здорово – быть здоровым. Состоялись соревнования по волейболу, стритболу, мини-футболу, армрестлингу, жиму гири, дартсу, экстремальным видам спорта, а также конкурс современного танца в стиле Hip-hop, вокальный конкурс эстрадной песни, конкурс граффити. Молодые семьи, приехавшие на фестиваль,

демонстрировали свои таланты на конкурсе «Семья – это здорово». Активисты волонтерского движения Ленинградской области приняли участие в семинаре для волонтеров и руководителей волонтерских организаций «Конструирование идей», по итогам которого провели акцию за здоровый образ жизни.

На протяжении всего мероприятия любой желающий мог проверить состояние своего здоровья в передвижной амбулаторной станции, а также получить квалифицированную консультацию, как отказаться от вредных привычек.

Почетными гостями фестиваля стали глава МО «Тосненский район» Сергей Баранов и председатель комитета по молодежной политике Ленинградской области Анна Данилюк, которая поприветствовала участников фестиваля от лица Губернатора Ленинградской области и отметила, что для подростков и молодежи ведение здорового образа жизни имеет особое значение и открывает множество возможностей.

По результатам конкурсов и соревнований абсолютным победителем фестиваля стала команда Гатчинского района, второе место завоевала команда Тосненского района, обладателем третьего места стала команда из Выборгского района.

В конкурсе молодых семей третье место заняла семья Кубышкиных из Ломоносовского района, второе место – у семьи Нетребских из Приозерского района, а победителем стала семья Савранских из Гатчинского района.

WWW.MP47.RU

## АФЛША

план мероприятий  
на октябрь 2013г.

**01-03 октября 2013г.**

Экскурсия «О Родине, о подвиге, о славе» по экспозиции поисковой работы отряда «Аверс» и встреча с ветеранами для обучающихся школ №1, №2, №3 и воспитанников молодежных клубов по месту жительства. Молодежный клуб «Патриот»

**02 октября 2013 г., 15:00**

Блиц-турнир по шахматам, посвященный 70-летию освобождения Киришской земли от немецко-фашистских захватчиков. Шахматный клуб «Гамбит» ООО «КИНЕФ»

**3 октября 2013г., 16:00**

Конкурсная программа XI Открытого фестиваля военно-патриотической песни «Дорога к Победе», посвященного 70-летию освобождения Киришской земли от немецко-фашистских захватчиков. МДЦ «Восход», ул. Мира, д.15

**4 октября 2013г.**

День открытых дверей в Киришском историко-краеведческом музее  
**11:00** - Торжественно-траурный митинг у памятника «Защитникам Киришской земли» (Танк Т-34), возложение венков к мемориалу «Памяти павших».

**12:00** - Работа полевой кухни («Солдатская каша»).

МДЦ «Восход», ул.Мира, д.15

**15:00** - Гала-концерт

XI Открытого фестиваля военно-патриотической песни «Дорога к Победе», посвященного 70-летию освобождения Киришской земли от немецко-фашистских захватчиков.

МДЦ «Восход», ул.Мира, д.15

**16:30** - Митинг «Мы помним, мы гордимся!» для воспитанников молодежных клубов по месту жительства, возложение цветов защитникам Киришской земли.  
**22:00** - Акция «Свеча памяти» у памятника «Эхо войны».

**26 октября 2013г., 20:00**

Рок-фестиваль «Д.Ж.А.М.П.» МДЦ «Восход», ул.Мира, д.15

**27 октября 2013г.**

Фестиваль КВН МДЦ «Восход», ул. Мира, 15

Подробности по телефонам:  
8 (81368) 223-30, 555-75



## МОЛОДЕЖЬ- -инфо

### Сделаем Киришский район чистым!

14 сентября 2013 года в Киришском районе состоялась акция «Сделаем Киришский район чистым!», которая является частью Всероссийской акции по уборке мусора.

В акции приняли участие неравнодушные киришане и жителей киришского района. Заранее были выбраны места, где планировалось навести порядок и убрать мусор:

- г.Кириши – берег р.Волхов в районе водозабора;
- Поселок Пчевжа;
- 6 км дороги от поворота на д.Тихвин из г. Кириши;
- Озеро Облукское.

\* \* \*

Мы – жители поселка Глажево – решили, что это событие не должно обойти нас стороной! Спасибо всем нашим мамочкам, которые приняли участие в наведении порядка и показали пример подрастающему поколению. Отдельное спасибо театрализованному персонажам, с помощью которых уборка получилась веселой и интересной!

Как много неравнодушных людей в нашем поселке, ведь приятнее жить и воспитывать деток в атмосфере любви к своей малой Родине!

Не в последний раз мы собрались по такому замечательному поводу и сделали полезное дело для всех нас!

*Жители пос.Глажево.*

### Открыт образовательный портал

В новом 2013-2014 учебном году в общеобразовательных школах города и района обучается 650 первоклассников, 327 выпускников 11-х классов. Общее количество обучающихся в школах увеличилось до 6234 человек, что на 93 человека больше, чем в прошлом году. 3400 детей посещают детские сады.

В канун нового учебного года открылся образовательный портал Киришского муниципального района [www.kiredu.ru](http://www.kiredu.ru).

## • ЭКСКУРСИОННАЯ ПОЕЗДКА

### Лабиринт Ум

Интерактивный музей занимательной науки «Лабиринт Ум» – это интерактивное пространство, в котором шутя можно постигнуть законы окружающего мира, те самые, которые так трудно даются на уроках.

Киришской молодежи из подростковых клубов по месту жительства удалось посетить это удивительное, волшебное, завораживающее место в Санкт-Петербурге.

Ребята побывали в комнате «Профессора», где активно участвовали в различных физических и химических опытах. Молодежь попробовала себя в роли



иллюзионистов, прошли по зеркальному лабиринту. В зоне «Водный мир» молодые люди самостоятельно могли создать торнадо, эффект волны, гигантский мыльный пузырь и многое другое.

Экскурсия по музею прошла на одном дыхании, у всех остались незабываемые впечатления и положительные эмоции.

После экскурсии всей дружной компанией отправились полакомиться в McDonald's.

*Раиса ЛАЗОВИК.*

## • ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

### Салки-догонялки

Русские народные игры очень многообразны. Игры издавна служили средством самопознания, в них проявлялись лучшие качества людей: доброта, благородство, взаимовыручка, самопожертвование.

Нет нужды доказывать, что народные игры с давних пор были не просто развлечением, но и обучением, воспитанием, психологической разгрузкой, а на празднествах и гуляньях непременно входили в «культурную программу». Вот, например, «Салки»: и ловкость развивают, и внимание настраивают, и скорость

реакции улучшают. А специальные исследования показали, что они еще и весьма благотворно действуют на формирование культуры общения.

10 сентября для воспитанников молодежных клубов инструктор по спорту стадиона «Энергетик» Юлия Сигарева провела игру «Салки». В игре принимало участие пять команд. По итогам победителями стала команда молодежного клуба «Радуга», на втором месте молодежный клуб «Спутник», третье место досталось команде клуба «Патриот».

Победители были награждены памятными подарками.

*Андрей СУШКОВ.*

## • СПОРТ • СПОРТ

### День физкультурника

*Во вторую субботу  
августа в России  
отмечается День  
физкультурника.*

Кириши – это город спорта! Из года в год спортсмены по водному поло, футболу, шахматам, спортивному ориентированию и другим видам спорта прославляют наш город

своими победами. В киришском районе созданы все условия для занятий физкультурой и спортом.

10 августа в Киришах на всех больших спортивных площадках прошли различные соревнования. На стадионе «Энергетик» состоялись игры по футболу среди ветеранов, а также дворовых команд.

Здесь же прошли спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. На стадионе спорткомплекса «Нефтяник» соревновались мужские команды.

В этот день на киришской конюшне состоялись соревнования по конюру и выездке. В парке семейного отдыха, что за

**• МЫ - ПАТРИОТЫ СВОЕЙ СТРАНЫ**

## Осенняя вахта памяти

2 сентября в молодежно-досуговом центре «Восход» состоялось закрытие «Осенней вахты памяти».

Два раза в год – весной и осенью ребята из экспедиции «Мужество, Героиз, Воля» города Новосибирска, под руководством своих наставников приезжают на «Вахту памяти» в город Кириши. Активное участие принимают и местные отряды в поиске останков солдат, погибших в Великой Отечественной войне: «Аверс», «Волховский фронт» и «Небо Ленинграда». Отряды работают не только в Киришском районе, но и в Кировском районе Ленинградской области.

Началось закрытие осенней «Вахты памяти» с награждения руководителей поисковых отрядов и молодежи города Кириши, активно принимавшей участие в мероприятиях



по гражданско-патриотической направленности. Порадовали гостей города и киришан выступления творческих самодеятельных коллективов. Юные девочки из коллектива «Мажоретки» подарили зрителям несколько своих очень красочных номеров.

В заключение вечера для ребят из молодежных клубов и МДЦ «Восход» была проведена дискотека.

*Дарья КРАВЦОВА.*

**• ДОСУГ МОЛОДЕЖИ**

## Кто куда, а мы в поход!

В августе молодежные клубы «Юность» и «Ровесник» организовали для своих воспитанников поход на берег реки Волхов. День выдался солнечным. Настроение было отличное. Меню получилось разнообразным и вкусным.



Особенно удались жареные сосиски и курица гриль. Ребята с удовольствием играли в различные игры на свежем воздухе и участвовали в интересных конкурсах. Из похода все возвращались приятно уставшими и довольными.

*Николай ПАХОМОВ.*

**СПОРТ • СПОРТ •**

Школой искусств, прошли городошные игры. Почти одновременно в парке для роллеров и скейтбордистов соревновалась молодежь в парковом ориентировании, стритболе, а так же в экстремальных видах спорта. Соревнования по пляжному волейболу прошли на городском пляже.

*Виктория ЕФИМОВА.*



Команда молодежного клуба «Дружба» заняла первое место в младшей подгруппе.



## МОЛОДЕЖЬ - инфо

**• ЭХО БЕСЛАНА**

1 сентября 2004 года террористы захватили школу в североосетинском городе Беслане, взяв в заложники более тысячи человек, в основном детей. На протяжении нескольких дней Россия и весь мир находились в тревожном ожидании, закончившимся трагедией.

### Детям Беслана...

*Я видел свет, я видел счастье,  
Я наслаждался каждым днем,  
Играл и бегал, веселился,  
И забывал я обо всем.*

*Настал сентябрь, было жарко –  
С друзьями шел я в первый класс,  
И мне казалось, что на свете  
Все прелести были для нас.*

*Стоял я на линейке гордо  
И счастья в сердце не таил,  
И представлял как в классе  
первым  
Отметку «пять» я получил.*

*Но оборвался праздник мигом,  
Растаяли мои мечты,  
И не за партой, на коленях  
Сижусь теперь я у беды.*

*Два взрыва прогремело в зале...  
Сейчас в надежных я руках,  
Безгрешен я... за что? Не знаю.  
Теперь живу на небесах.*

*И с неба вижу папу с мамой;  
Звони, звони в церквях набат...  
Люблю вас всех, и умоляю –  
«Не забывайте тех ребят...»*

*Давид Газзати.*



## Межмуниципальное учреждение «Спорт и молодость»

**Не знаешь, чем заняться?! Тебе надоело сидеть вечерами дома?!  
Думаешь, в Киришах нет интересных мест, где провести свободное время?!  
ТЫ ОШИБАЕШЬСЯ!!!**

### ХОЧЕШЬ:

- постичь азы профессии журналиста;
- участвовать в КВН;
- заниматься в кружках по различным направлениям;
- приобщиться к Hip Hop культуре;
- стать настоящим волонтером;

- научиться танцевать и играть на музыкальных инструментах;
- заниматься спортом (айкидо, футбол, хоккей, спортивное ориентирование, тренажеры, катание на коньках, лошадях, экстремальные виды спорта, настольный теннис и т.д.);
- найти новых друзей и весело отмечать праздники?

**Приходи и проводи своё свободное время увлекательно!!!  
Молодежные и спортивные клубы, конюшня, стадион «Энергетик»  
ждут Тебя по адресам:**

Клуб «Огонек», ул. Комсомольская, д.8, тел. 247-49

Клуб «Радуга», бул. Молодежный, д.34, тел. 342-47

Клуб «Ровесник», ул. Энергетиков, д.23, тел. 435-71

Клуб «Патриот», ул. Пионерская, д.13, тел. 550-83

Клуб «Юность», ул. Д. Бестужевых, д. 3, тел. 230-11

Клуб «Дружба», пр. Ленина, д.17-а, тел. 220-75

Клуб «Спутник», ул. Энергетиков, д.21, тел. 213-19

Стадион «Энергетик», ул. Комсомольская, д.7, тел. 260-43

Спортивный клуб «Витязь», ул. Строителей д.10, тел. 593-68

Спортивный клуб «Молодость», бул. Плавницкий, д.20, тел. 295-22

Спортивный клуб «Мисоги», Волховская наб. д.18, тел. 310-08

Конюшня, ул. Береговая, д.6, тел. 8-921-329-18-99



Адрес редакции:  
г.Кириши, пр.Ленина, д.17а,  
тел. 220-75, клуб «Дружба».

**Редактор:** Виктория ЕФИМОВА.

**Корреспонденты:** Раиса ЛОЗОВИК, Виктория ДЕРЕВЯНКО, воспитанники и работники молодежных клубов.

**Руководитель «Школы молодого журналиста»:** Андрей Викторович СУШКОВ.

**Фотограф:** Виктория ДЕРЕВЯНКО.

**Дизайн:** Андрей СУШКОВ. **Верстка:** Георгий СТАКАН.

**ИЗДАТЕЛЬ:** Муниципальное учреждение «Спорт и молодость».

Газета набрана и сверстана  
в молодежном клубе «Дружба».  
187110, г.Кириши, пр.Ленина, д.17а.

Отпечатано в Креативном агентстве  
«ARTSTUDIO». 187110, АО, г.Кириши,  
ул.Ленинградская, д.12, офис 409.  
Тираж 999 экз. Заказ №ART-047/1.